

Workshop in the Temple

令和5年度
受講生
募集

人生100年時代 人生・キャリアの見直し

普段より心を大きくして人生・キャリアを見つめるお寺での集い
ワークショップ

共に学び、これからのことを楽しく丁寧に考えてみましょう。

同じ境遇の仲間と
出会える機会に

専門講師や活動する
ゲストから学べる

新しい人生・
キャリアの計画を作成

人生

健康

学び

終活

働く

家族

介護

3日間のスケジュール・内容

進行
働く講師 **福田 乗**



定員
15名

場 所

乗円寺 *駐車場有
金沢市石引1丁目4-20



DAY
1



ゲスト
キャリア講師
高田 康子先生

6.24 ± 13:30~16:00

キーワード▶ 集い、人生・キャリア、課題の共有

人生100年時代の課題感、キャリア理論(キャリアレインボー)、お寺の掲示板

DAY
2



ゲスト
健康講師
北山 吉明先生

7.8 ± 13:30~16:00

キーワード▶ 働く・健康

新しく、働き方・生き方を変えた人のゲストトーク、北山先生の生き方、健康法

DAY
3



ゲスト
家族・学び講師
中田 有博先生

7.29 ± 13:30~16:30

キーワード▶ 家族・学び・計画

家族支援、学びの実践、自己肯定、自己計画共有



参加条件・参加費

1回
2,000円
(全6,000円)

- 概ね50歳以上の方
- やむを得ない事情を除き、出来るだけ3回参加出来る方
- やむを得ず欠席の場合は講座様子の録画アーカイブを共有します
- 終了後は個別相談、講座の参加、お仕事サポートなどが利用出来ます

主 催

NPO法人シニア道場 楽 ☎076-227-8760

〒921-8162 金沢市三馬2丁目292 ✉ info@kanazawa-raku.jp 🌐 https://kanazawa-raku.jp/npo

裏面もご確認ください

講師プロフィール、
申込方法

Workshop in the Temple

人生100年時代 人生・キャリアの見直し

普段より心を大きくして人生・キャリアを見つめるお寺での集い

ワークショップ

人生にはいろんな変化や、転機になるような出来事があります。

仕事を変えた時、ご家族の環境が変わった時、

自分の体の変化や病気、定年後・子育て後の新しい道を考える時など・・・

今まで大切にしてきたことを変えざるを得ない時もあり、立ち止まってしまう人も少なくはありません。

そんな時だからこそ、ゆっくり自分の人生を丁寧に考えてみませんか。

普段と違った場で、少し心を大きくして、同じ境遇の仲間や人生・キャリアをサポートする様々な専門家と集う。

そして、想いを共有しながら、これからの自分の人生・キャリアを一緒に考え、一歩進める場を創りたい。

そんな想いで開催します。



進行・働く講師

乗円寺 住職
株式会社 歩
NPO法人シニア道場楽
代表
福田 乗
Jo Fukuda

真宗大谷派 乗円寺21代目住職。幼少期から僧侶としての仕事に携わる。大学で仏教を学んだ後、広告代理店、人材サービス会社リクルートで勤務。ビジネス視点、組織体制、営業、仕事支援についての様々な経験を積む。その後、経験した就業支援プロジェクトがヒントとなり、中高年の方向けの学びの場や職業訓練、離職者への人材紹介を行う株式会社歩を設立。現在は住職と会社経営者として活動している。寺院活動では伝統行事を大切にしながら、時代に合う分かりやすく、シンプルな仏教・真宗の教えをモットーに、法話や寺報・お寺の掲示板で発信。会社・地域・お寺の活動から、地域の社会的課題に寄り添いながら、キャリアカウンセラーとしても活動しています。



キャリア講師

キャリアイン オフィス
代表
高田 康子
Yasuko Takada

特定非営利活動法人日本キャリア開発協会 (JCDA) 認定スーパーバイザー、国家資格キャリアコンサルタント養成講座講師。友禅職人、広告業界、大学職員を経て、現在は大学や行政イベントでのキャリア講師やキャリア相談、キャリア開発協会でのキャリアコンサルタントの育成に努める。2024年3月には、キャリアの本を発刊予定。



健康講師

医療法人社団あすなろ会
理事長・医師・医学博士
北山 吉明
Yoshiaki Kitayama

金大医学部を卒業後、金沢医科大学形成外科に入局、助教授を経て北山クリニックを開院（現在の北山整形外科・手のクリニック）。日本臨床スポーツ医学会、日本手外科学会などに所属し、スポーツイベントや発育期のこどものスポーツ講習会等で、スポーツドクターとして活躍。テノール歌手として、年に20回ほどコンサートを開催・出演している。



家族・学び講師

フリーズ・コースト
代表・講師
中田 有博
Arihiro Nakata

東京でコピーライター、作詞家などとして活動。50代から自分史活用アドバイザー、バリデーション・ワーカー、キャラバン・メイト、福祉住環境コーディネーター、社会福祉士などの資格取得に挑戦。Uターン後、親の介護中に自己肯定感という言葉に出会い、現在は日本セルフエスティーム普及協会のマスター認定トレーナー、講師としても活躍中。

▼下記いずれかの方法でお申し込みください。 **参加お申し込み方法**

お名前、ご年齢、男・女、お住まいの地域、お電話番号、参加にあたってのお気持ち、期待していることをご記載ください。

メールアドレス **info@kanazawa-raku.jp**

Googleフォーム

電話 **076-227-8760** 月～土 9:00～18:00

FAX **076-227-8761** 必要事項をご記入の上、この用紙を左記のFAX番号まで送付ください。



お名前	(ご年齢:) (男・女)	参加にあたってのお気持ち、期待していること
お住まいの住所	(例) 石川県金沢市	
お電話番号		